

Техніка безпеки на літніх канікулах

Шановні учні та батьки! Ось і розпочинаються літні канікули. Пам'ятайте, що літні канікули – це можливість набратися свіжих сил, оздоровитися, закріпити набуті знання і використовувати їх у домашніх умовах. Як завжди, кожен з нас проведе канікули по-різному. Бажаємо усім гарного відпочинку, яскравих вражень, незабутніх зустрічей, захоплюючих мандрівок! Але також закликаємо Вас завжди пам'ятати елементарні правила безпеки, щоб літній відпочинок не був зіпсований:

Правила дорожнього руху:

- В місті ходити тільки по правій стороні тротуару; дорогу переходити не поспішаючи;
- не можна переходити дорогу навскіс;
- переходячи дорогу слід подивитися наліво, дійшовши до середини зупинитися і подивитися направо;
- якщо не встигли перейти вулицю і рух транспорту почався, слід зупинитися на середині вулиці і зачекати, поки рух припиниться;
- в селі немає тротуарів, тому слід триматися лівого боку дороги, тобто йти назустріч транспорту, що рухається.



Правила електробезпеки та протипожежної безпеки

- Під час вимикання електроприладів забороняється витягувати вилку з розетки за шнур;
- категорично забороняється користуватися електроприладами, в яких знайдено несправність;
- не торкатися мокрими руками електроприладів, які знаходяться під напругою;
 - У разі пожежної небезпеки: наявності вогню, іскріння, диму потрібно негайно вийти на повітря та покликати на допомогу. Також необхідно подзвонити у службу пожежної охорони за номером 101, назвати своє ім'я, прізвище, коротко описати ситуацію (наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні) також свій номер телефону.
 - При появі запаху газу у приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена та вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити у газову службу за номером 104 чи у пожежну охорону 101; назвати своє ім'я, прізвище, коротко описати ситуацію й залишити свій номер телефону.

Вибухонебезпечні предмети:

- до виявлених вибухонебезпечних предметів ні в якому разі не можна наближатися, торкатись, перекладати, розряджати, зберігати, розбирати, кидати у вогнище;
- попередьте про знахідку інших людей;
- відійдіть від «знахідки» на безпечну відстань (не менше 100 м);
- не користуйтеся телефонами та засобами радіозв'язку поблизу підозрілого предмета;
- при можливості позначте місце «знахідки» одягом, палицями, камінням;
- офіційним каналом для повідомлень про ВНП є дзвінок на екстрені номери «101» та «102»



Правила поведінки на водоймах та у лісі:

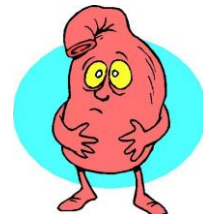


- У зв'язку із введенням в Україні воєнного стану, з 24 лютого 2022 року тимчасово, на період дії правового режиму воєнного стану обмежено перебування цивільних громадян в лісах, лісопарках та на водоймах. У водоймах нашого села купатися заборонено!

Профілактика шлунково-кишкових захворювань:

Для попередження кишкових інфекцій, які ще влучно називають хворобами «брудних рук», необхідно дотримуватись простих і доступних кожному правил:

- насамперед мити руки перед вживанням їжі, після туалету та приходу з вулиці;
- вживати у їжу тільки ретельно миті овочі, фрукти, ягоди;
- м'ясні продукти необхідно варити, смажити до повної готовності, бо достатня термічна обробка знищує збудників небезпечних хвороб.



Правила поведінки в умовах підвищення температури повітря

- Не слід проводити багато часу на відкритому сонці, коли воно особливо активно (з 12:00 до 16:00 годин), якщо довелося вийти вдень у спеку – намагатися перебувати в тіні;
- під час виходу на вулицю не забувати надіти про головний убір;
- літній одяг має бути легким і, бажано, з натуральних тканин (бавовна, льон);
- потрібно пити достатню кількість рідини (не менше 2-х літрів води на день), краще відмовитись від газованих напоїв;
- за можливості уникати фізичних навантажень (у спеку) і задушливих приміщень (у будь-який час);

Рекомендації щодо поводження з незнайомими людьми

- Не можна розмовляти чи вступати у контакт з незнайомцями, а особливо – не можна передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей.
- Не підходити до автомобілів з незнайомцями, навіть якщо ці люди запитують дорогу. Потрібно сказати, що не знаєте, і швидко йти геть.
- Перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 14-ти років можна до 21:00

